

## FICHE PRODUIT

# Tapis mou

## Tapis mou bleu FIG Entraînement



Prescrit pour la compétition et un plus lors de l'entraînement

Tapis de réception complémentaires mous, recouverts de Gym-Bisonyle synthétique lavable, n'agressant pas la peau. L'utilisation de tapis mous en combinaison avec des tapis de réception de compétition réduit les pics de force sans avoir un effet négatif sur la stabilité, tout en offrant un surcroît de sécurité. Le risque de blessure est réduit au minimum, surtout lors des exercices d'entraînement répétitifs. Approuvé et fortement recommandé durant les compétitions. Les tapis mous de compétition sont utilisés au-dessus des tapis de réception standards.

### Obligatoire lors de compétitions FIG

- Réf. 1540160. 600 x 200 x 10 cm. Pour saut masculin et féminin. Avec délimitation divergente
- Réf. 1540150. 400 x 200 x 10 cm. Pour barre fixe, barres asymétriques et poutre

Les tests biodynamiques effectués à la Sporthochschule de Cologne, Allemagne, ont montré qu'une zone de réception molle, reposant sur une base de mousse ferme, réduit considérablement le niveau de sollicitation des muscles des gymnastes lors de la réception. C'est pourquoi nous recommandons d'utiliser des tapis de compétition mous, par-dessus nos tapis de réception « Rotterdam », à la fois durant les entraînements et lors des compétitions.



Toutes dimensions requises par la FIG disponibles pour tous les agrès

Tapis mous pour l'entraînement et l'échauffement, à utiliser par-dessus les tapis de réception « Rotterdam » :

- 1540155 600 x 200 x 10 cm sans délimitation divergente
- 1540145 200 x 200 x 10 cm
- 1540140 200 x 100 x 10 cm