

Zachte mat

Zachte blauwe mat FIG Training



Verplicht voor wedstrijden en een must op training

Additionele zachte landingsmatten bekleed met huidvriendelijk en afwasbaar synthetisch Gym-Bisonyl. Het gebruik van de zachte matten in combinatie met de competitiematten vermindert de piekkrachten zonder nadelige invloed op de stabiliteit, wat de veiligheid verhoogt. Met name bij veelvuldige herhalingen tijdens de training vermindert zo de kans op blessures. Toegelaten en sterk aanbevolen voor wedstrijden. Zachte competitiematten worden bovenop standaard landingsmatten gebruikt.

Verplicht op FIG-wedstrijden

- Code I540160. 600 x 200 x 10 cm. Voor de sprong bij heren en dames
- Code I540150. 400 x 200 x 10 cm. Voor rekstok, damesbrug en evenwichtsbalk



Alle door de FIG voorgeschreven afmetingen verkrijgbaar voor alle toestellen

Biodynamische testen aan de Hogeschool voor Sport in het Duitse Keulen hebben aangetoond dat een zacht landingsvlak, ondersteund door een stevige schuimondergrond, de belasting op de spieren bij de landing aanzienlijk vermindert. Daarom adviseren we om zowel op training als tijdens wedstrijden 10 cm dikke zachte wedstrijdmaten te gebruiken bovenop de landingsmatten "Rotterdam".

Zachte matten voor training en opwarming, te gebruiken bovenop landingsmatten "Rotterdam":

- I540155 600 x 200 x 10 cm zonder gemarkeerde landingszone
- I540145 200 x 200 x 10 cm
- I540140 200 x 100 x 10 cm